

## 精神的ストレス+脱ステのリバウンド+カポジ水痘様発疹を乗り越えてドラッグフリー

32才 男性 入院期間 H25.5.30～8.20

幼少時は小児喘息 19歳から顔 体幹部にアトピー性皮膚炎が生じはじめ たまに ステロイド外用を使用することがあった

H22年 地元の勤務に戻ったがアトピーが軽症ながら慢性的に生じるようになり近医でステロイド外用を行っていた。

H25.2 職場のストレス 過労が重なり 帯状疱疹+単純ヘルペス感染（カポジ水痘様発疹）にもなり 全身性に悪化

近医では全身性にステロイド・プロトピック外用を処方されていたが、4月からコントロール不良 ストレスで頭部の円形脱毛も生じ 4.16 当院受診  
脱ステロイド・脱プロトピック治療を開始した。外来にてバチルス入浴療法を行ったが改善は見られず 5月からは休職し H25.5.30 より入院治療開始

経過 脱ステロイド 脱プロトピックのリバウンドで炎症は非常に悪化 37度台の発熱が入院後1か月持続 カポジ水痘様発疹も2回発症  
39度の発熱も3日生じた。しかしBST開始1か月経過すると炎症は急速に改善 TARCは12分の1に低下、2か月目には65分の1  
に低下 退院時の処方薬はビタミン剤の内服のみであった。自宅でもBST継続し10月の外来では一層改善しています。  
精神的ストレスが強い場合はゆっくりとした入院環境で心も体も癒すのが最適です。

	基準値範囲	2013/4/16	2013/5/31	2013/6/28	2013/7/30	2013/8/20	2013/10/16
TARC	450 以下	3202	70851 ↑	5969 ↓	1081 ↓	692 ↓	512 ↓
LDH	120～245	325	629 ↑	434 ↓	233 ↓	173 ↓	173
IgE	170 以下	3599	2388	3839	4865	2983	2295
好酸球	7%以下	7.9	12.0 ↑	29.0 ↑	14.8 ↓	7.8 ↓	7.8
CRP	0.3 以下	*	2.3	1.8 ↓	0.4 ↓	0.3	*
POEM（自覚症）	最重症 20～28	18	28 ↑	28	9 ↓	4 ↓	3 ↓

