

赤ん坊の時からステロイドづけ骨までボロボロになり、小学6年生までに骨折の回数は7回。

**MKさん 33 女性 入院 2012.5.22～7.22**

患者さんの 体験談を 送ってくださったので そのほうがわかりやすいと思います

彼女の改善はとても早く1ヶ月であつという間に治りました。2ヶ月ですっかり良くなって退院しました。

退院後 自宅でもバチルス入浴を始めたのですが 水質管理がうまくいかなかったらしく 悪化 家族から非難 散々 非難されてしまいました  
新しい循環装置の設置を勧め 今度はうまくいきました。その後はとても調子が良く 治療も不要で仕事も休むことなく継続できています

	正常値	2012.5.23	6.22	7.17
TARC	450 以下	1080	516	275
LDH	120～245	184	123	129
IgE	170 以下	1392	1543	1428
好酸球	7%以下	31.0	7.9	5.5





#### 患者さんのコメント

H25年5月、毎年の様にアトピーが悪化する季節・・・去年の5月もやはりアトピーが悪化しました。仕事にも支障をきたし、どうにかしないと、と焦りながらパソコンで効果の出そうな病院を探しました。

生まれつきのアトピー、本当にありとあらゆる治療法を試しました。アトピーにお困りの方だとお分かりだと思いますが、どれだけのお金のアトピー治療に消えたか分かりません。

私は今、34才です。小学6年生の時、ステロイドは危ない、と判断した親のもと、脱ステしました。赤ん坊の時からステロイドづけだったので、骨までボロボロになり、小学6年生までにやった骨折の回数は7回に達していました。

脱ステしたからと言って、もちろんアトピーは治りません。脱ステ後のリバウンドにしばらく苦しみ、その後は何となく健康食品など取りながら、悪化したり、和らいだり、の生活を繰り返していました。20代後半位からです、5月になるとアトピーの悪化度がひどくなり、本当に苦しみました。

間違ったやり方で断食してガラガリに痩せたり、夜は痒みで寝れず、昼夜逆転の引きこもり生活・・・

そして去年の5月、いつもの様に悪化して仕事を休職させてもらい、パソコンで見つけたナチュラルクリニック21に入院する事にしました。

入院したい、と思ったのは、ステロイドを使わない事と、バチルス入浴療法を漬物のぬか床に例えたホームページの文に惹かれたからでした。

発酵やバクテリアには凄い力があると思っていたので、やってみたい、と強く思ったのです。

クリニックでは「入浴時間が長いだけ早く治る」と言われていたので、とにかく入りました。1日5時間は当たり前。6、7時間入る事もありました。

クリニックの食事はアトピーに良い、そして本当に美味しい食事でした。マクロビオティックもしていたので、食事の素晴らしさには感激しました。今でも恋しくなり

ます。

そんな入院生活をしていたら、2ヶ月の入院予定だったのですが、全身真っ赤で、汁だらけの体が、2週間くらいで落ち着きだしたのです。

バチルス入浴が不思議だったのは、掻き傷だらけなのに入浴しても、傷がしみて痛くならない事でした。普通のお湯なら、グッと歯を食い縛りながら痛みを耐えて入るのですが。入りだして1週間位は、入浴して1分位経つと、全身(アトピーの出ない箇所も)が猛烈な痒みに襲われ、お風呂の中でバシャバシャしながら掻きむしりました。15分くらいへトへトになるくらい掻くだけ掻きました。が、思うほどの傷にはなりません。3週間位経ってからは、クリニックの皆さんも驚くほどきれいになりました。

2ヶ月の入院生活後、仕事復帰してからも自宅で循環装置を使ったバチルス入浴を続けています。入院時の様に5、6時間も入浴はしていません。長い時でもせいぜい2時間程度の入浴です。しかし今年の5月は無事きれいな状態を保っています。

しかし入浴だけに頼っている訳ではなく、入院中に勉強した生活や、食事は守っています。

食事は本当に大切だと思います。お付き合いや、油断で暴飲暴食が続くと、いくらお風呂に入っても、やはり首筋や額が痒くなります。

腸を綺麗に保つ食事とバチルス入浴が、肌に限らず体を良くし、気持ちを安定させ快適に過ごせるコツなんだと教えて頂きました。

2ヶ月の入院生活中も、退院後もたくさんフォローして頂いています。「何かあってもクリニックの方達に相談すれば大丈夫」という気持ちも心強いです。

また入院したい、と思ってしまうくらい、本当に良いクリニックでした。クリニック全ての方達に感謝しています。本当にありがとうございます！！

どうぞこれからもよろしくお願ひします。